

2024年12月 予定表 椅子ヨーガ @麻溝台自治会館

10時 ~ 11時30分
椅子ヨーガ、呼吸法、グループセッション(白熱GS)

12月 5日(木) 1階ホール
12月12日(木) //
12月19日(木) //
12月26日(木) 1階ホール

お待ちしております、駐車場無料
初めての方は、必ずご連絡ください!

お申込はこちらからメールで→



あるいはお電話で
090-7709-1982
留守電に、お名前と、ご用件をお残してください!

